

# Wenn Schmerzen in der Luft liegen...



Viele Menschen leiden bei starken Klimaschwankungen unter Kopfdruck, Reizbarkeit, Kreislaufstörungen oder Schmerzen in Muskeln und Gelenken. Besonders betroffen: Rheumatiker. Ihnen machen zu- und abnehmende Temperaturen, hohe

Luftfeuchtigkeit und sinkender Luftdruck zu schaffen. Unter diesen Bedingungen verschlimmern sich oft die rheumatischen Beschwerden. Maßnahmen wie Wechselduschen oder Saunabesuche zur Regulation der Reizschwelle verschaffen zwar in manchen Fällen kurzfristige Linderung, stellen aber ebenso wie Schmerzmittel keine Dauerlösung dar. Wer nachhaltig gegen rheumatische Symptome vorgehen möchte, findet in der Radonwärmetherapie eine natürliche Alternative zur medikamentösen Behandlung.

„Über Haut und Lunge aufgenommen, setzt Radon Alphastrahlen frei, welche die Zellreparatur anregen und schmerzhemmende Botenstoffe aktivieren“, erklärt Dr. Bertram Hölzl, Radon-Experte und ärztlicher Leiter des Gasteiner Heilstollen.

Informationen:

**[www.radonwaermetherapie.com](http://www.radonwaermetherapie.com)**