

SCHMERZEN LINDERN OHNE TABLETTEN

Heilstollen: Radon-Therapie gegen Rheuma

Jahrelang schluckte Gabriele S. Schmerzpillen. Erst eine neue Behandlungsmethode half ihr

Gabriele S. hat ihr Glück ausgerechnet im Bauch der Berge gefunden! Ihre Reisen in den Gasteiner Heilstollen will sie nicht mehr missen: „Zwei Wochen hier, und ich habe für Monate Ruhe vor den Schmerzen. Ohne Tabletten.“

Medikamente bis zur Abhängigkeit

Das war nicht immer so. Denn die zweifache Mutter aus Kefenrod in Hessen litt mehr als 15 Jahre unter Weichteilrheumatismus (medizinisch: Fibromyalgie) in Armen und

Beinen. Nachts konnte sie nicht mehr schlafen und ihre Finger kaum noch gebrauchen. „Meine Hände waren wie starr. Ich bekam keine Flasche auf“, erinnert sie sich. Jeden Tag schluckte sie deshalb einen Cocktail aus Schmerztabletten und Antidepressiva für entspannte Muskeln. Irgendwann wurde sie sogar abhängig.

Letzter Ausweg. Doch die Probleme nahmen dadurch eher zu als ab. Die ehemals so aktive Frau legte 20 Kilogramm zu, wurde so immer unbeweglicher und litt zudem noch dauerhaft unter hämmernden Kopfschmerzen. Als

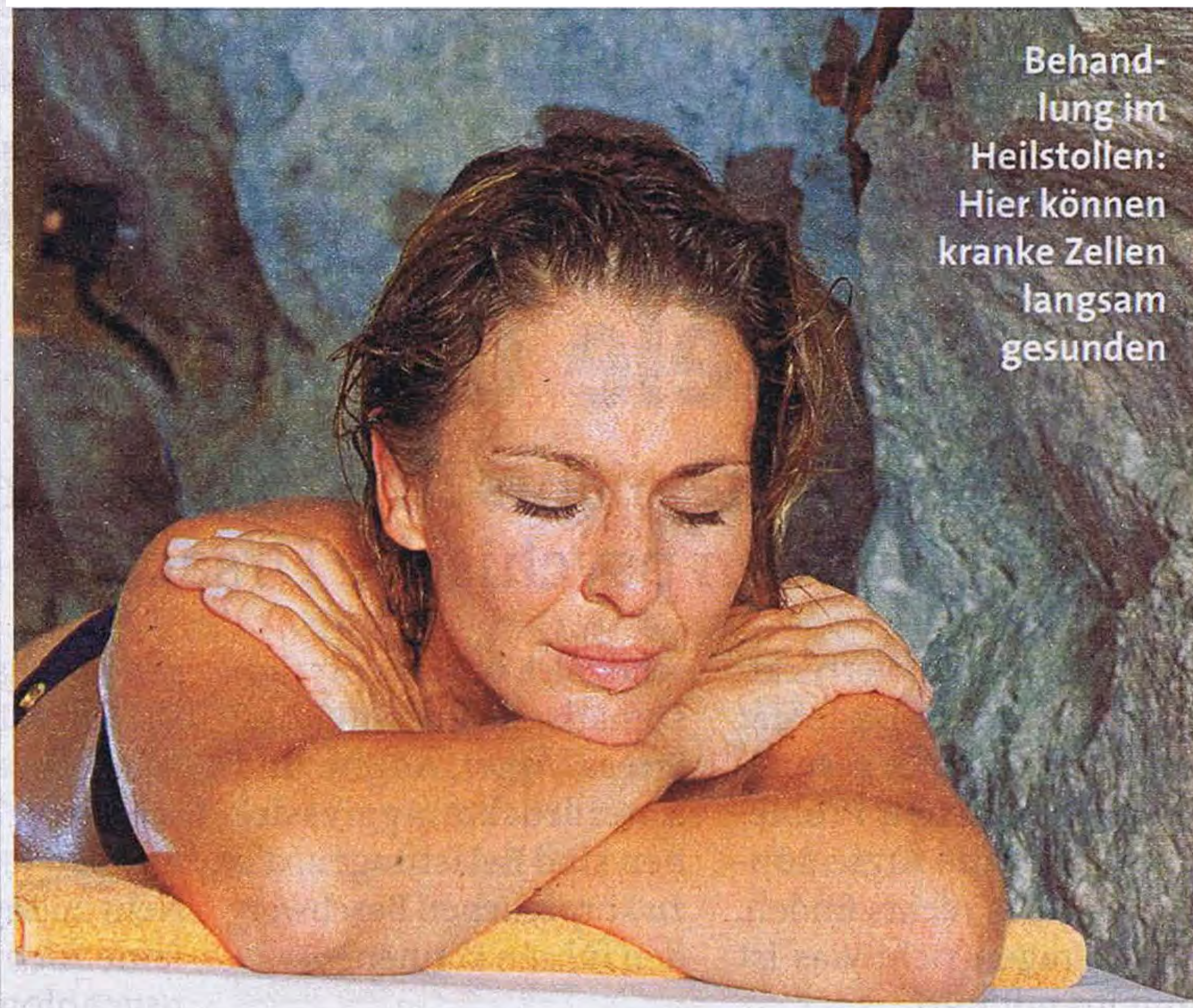
letzten Ausweg machte sie einen ambulanten Medikamentenentzug und versuchte es mit einer Radonwärmetherapie.

Zellen reparieren sich auf natürliche Weise

„Das Besondere an der Radonwärmetherapie ist der Mix aus Radon, Überwärmung des Körpers und hoher Luftfeuchtigkeit im Heilstollen. Das Gas setzt im Körper milde Alphastrahlen frei“, erklärt Dr. Bertram Hölzl, Radon-Experte und ärztlicher Leiter des Gasteiner Heilstollens. „Diese setzen Mecha-

nismen der Zellreparatur und der Heilung in Gang.“

Endlich schmerzfrei. Auch bei Gabriele S. blieben die positiven Effekte des Heilklimas nicht aus. Seit zwei Jahren zieht es sie immer wieder in das österreichische Bundesland Salzburg, wo sie die wohlthuende Wirkung genießt: „Endlich kann ich meine Hände wieder schmerzfrei bewegen. Ich arbeite sogar wieder im Nagelstudio!“ JL



Behandlung im Heilstollen: Hier können kranke Zellen langsam gesunden

Gesundheit im TV

Ratgeber: **Gesundheit**
Gesundheitsmagazin

SA 11. 8. • 17.03 Uhr • ARD