

Natürlich heilen

Radonwärme lindert Schmerzen

Wer unter chronischen Schmerzen leidet, sucht nach Alternativen zu den starken Medikamenten. Eine Option sind Radon-Kuren im Heilstollen. Vor allem die Kombination des natürlichen Edelgases Radon mit Wärme – die Radonwärmetherapie – senkt den Bedarf an Schmerzmitteln deutlich.

Für wen geeignet: Kuren unter Tage bewähren sich bei Schmerzen durch rheumatische Erkrankungen, Osteoporose und Neuralgien.

Was im Körper passiert: Patienten nehmen Radon über Lunge und Haut auf. Es setzt im Körper milde Alphastrahlen frei, die entzündungshemmende Botenstoffe und die Reparaturmechanismen der Zellen aktivieren. Die Temperatur im Stollen (37,5 Grad) und die Luftfeuchtigkeit erzeugen zudem ein leichtes Fieber, das sich in Verbindung mit Radon als natürlicher Schmerzkiller erweist.

Kosten: Kassen zahlen bis zu 90 Prozent. Infos: www.gasteiner-heilstollen.com.



Gesund schwitzen: Im Radon-Thermal-Stollen ist es etwa 37,5 Grad warm